

Descriptif général de la journée et du site

Le parc naturel de la Haute-Sûre est juste en face de la frontière vers le Luxembourg et se compose d'un plateau, d'étroites vallées aux pentes boisées et du lac de la Haute-Sûre qui a été construit dans les années 60. Le parc naturel est le lieu d'activités sportives et de loisirs. L'écotourisme est de plus en plus important.

Il existe plusieurs sites de plongée sur le lac de la Haute-Sûre.

Le lac de la Haute Sûre est vraiment un très bel endroit. C'est un lac artificiel, on trouve donc sous l'eau des ruines (maisons, ponts...) ainsi que des routes qui nous serviront à nous orienter.

Les villages de Lultzhausen ou de Insenborn peuvent être considérés comme de bons points de départ. Le rendez-vous de la première plongée sera sur le parking en bas d'Insenborn, les coordonnées GPS sont : 49.905736 N et 5.886886 E. La mise à l'eau, en pente douce, est à 50m (pelouse à traverser).

Nous irons gonfler au restaurant Peiffer à Insenborn puis nous nous dirigerons vers le lieu de notre repas et de notre seconde plongée.

Le village de Liefrange, de l'autre côté du lac, est certainement un des sites de plongée les plus intéressants. Le rendez-vous est fixé à la base nautique de Liefrange (coordonnées GPS : 49.904536 N et 5.877675 E).

Il y a une grande pelouse où nous pourrions pique-niquer. La mise à l'eau est également très accessible : quelques marches puis roches en pente douce.

Difficultés spécifiques

La difficulté essentielle du lac est le froid. Pour l'instant l'eau est à 6°C en surface et 5°C dans le fond. Il faut donc être correctement équipé : combi étanche ou semi-étanche, gants épais, etc...

La visibilité est normalement de 2 à 4m, il fait assez sombre le phare est donc obligatoire. Au dernières nouvelles la visibilité dans les 15 premiers mètres serait mauvaise, redevenant normales au-delà de 17m.

Il n'y a pas de difficulté pour se mettre à l'eau. La profondeur ne dépassera pas 30m.

Plan d'accès – Coordonnées

Les coordonnées GPS du premier point de rendez-vous sont : 49.905736 N et 5.886886 E.

Le temps de trajet est d'environ 1h45.

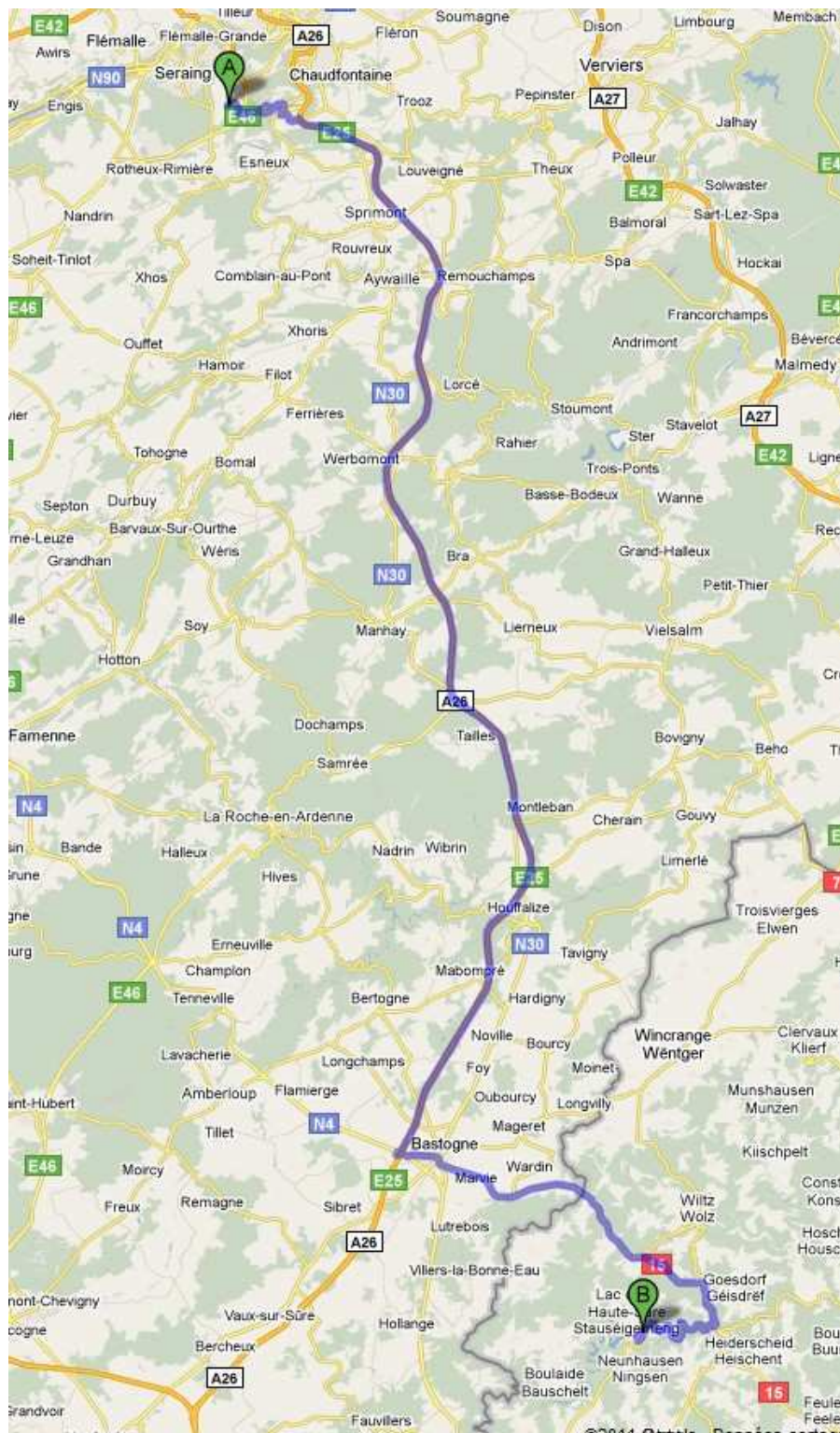


Photo du site

Site du matin



Le petit pont du point 2 (voir plan du site).
Il est à 25m de fond.



Le restaurant Peiffer.

Site de l'après-midi



Météo

Esch-sur-Sûre

Prévisions détaillées Sam Dim Lun Mar Mer Jeu Ven Sam Dim Lun

DIMANCHE Mai 08 << Samedi | Lundi >>

08:00		+14°	↗ 15 kmh	Majoritairement clair Probabilité de précip: 5% Humidité: 61%
11:00		+19°	↗ 18 kmh	Ciel couvert Probabilité de précip: 5% Humidité: 46%
14:00		+23°	↗ 18 kmh	Majoritairement clair Probabilité de précip: 5% Humidité: 37%
17:00		+24°	↗ 15 kmh	Majoritairement clair Probabilité de précip: 5% Humidité: 35%
20:00		+22°	↗ 7 kmh	Majoritairement clair Probabilité de précip: 5% Humidité: 42%

Planning

8h30 Départ
 10h15 Arrivé au lac
 10h30 Briefing général de la journée
 10h45 Briefing des chefs de palanquées et équipement
 11h15 Mise à l'eau
 12h00 Sortie de l'eau
 13h00-14h30 Repas
 14h45 Briefing des chefs de palanquées et équipement
 15h15 Mise à l'eau
 16h00 Sortie de l'eau
 16h30 Débriefing général

Repas de midi

Nous mangerons au point de mise à l'eau de l'après-midi. Je propose un repas froid (pain, salades, fromages, charcuterie...) et bien sûr apéro et dessert.

Je demanderais à chacun de s'occuper d'un plat ou d'un dessert. Je m'occupe des pains, de toutes les boissons, de l'apéro et des accompagnements apéro. Je centraliserai les frais et on divisera par le nombre de participants.

Gonflage

Les bouteilles doivent être gonflées en arrivant.

Nous gonflerons sur place pour la seconde plongée à l'hôtel / restaurant « Peiffer » (<http://www.peiffer.lu/>).

Le coût du gonflage est de 2.5 euros.

Lieu de rendez-vous



Le rendez-vous sera sur le parking en bas d'Insenborn (tout au bout du parking), les coordonnées GPS sont : 49.905736 N et 5.886886 E

Organisation sur le site

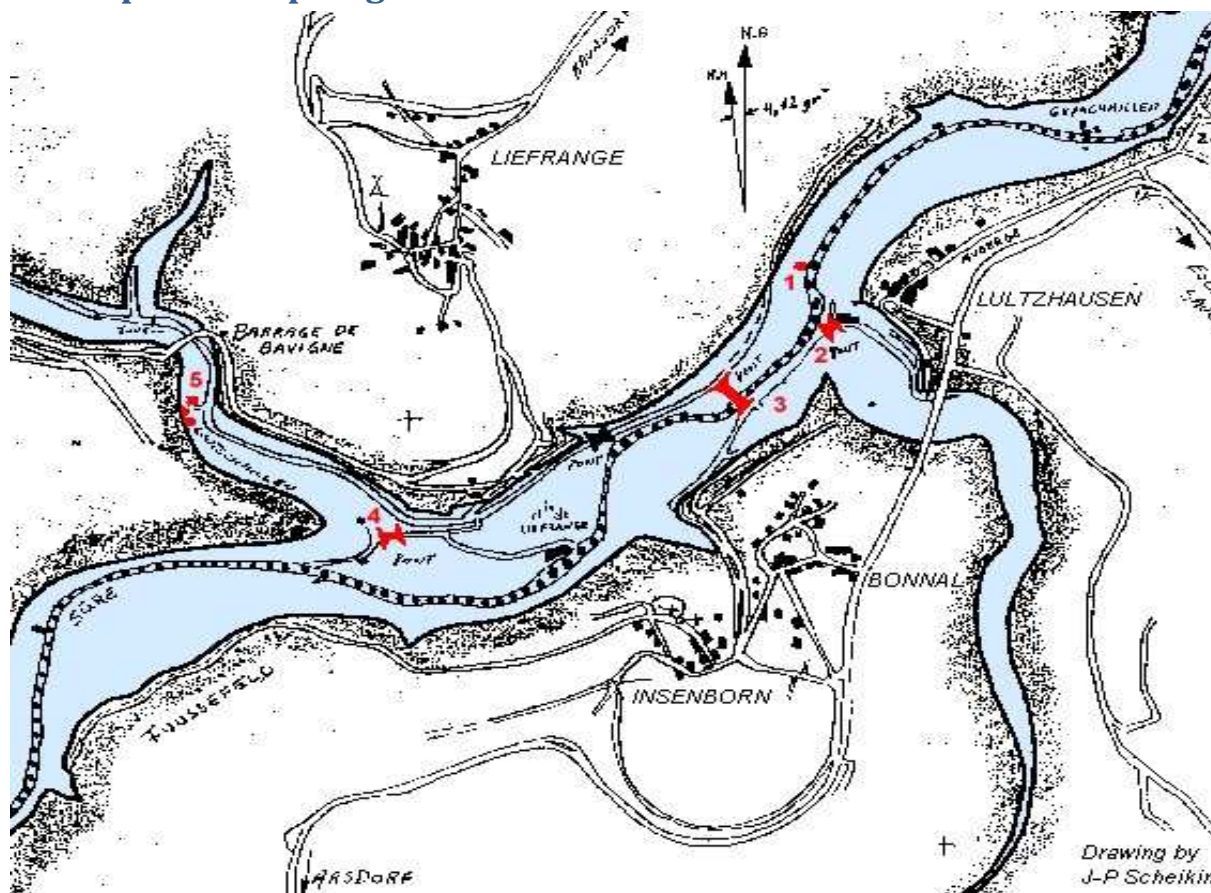
Les bouteilles doivent être gonflées en arrivant.

Les feuilles de palanquées seront tenues par Janique.

Après la première plongée, nous amenons nos bouteilles au restaurant Peiffer pour le gonflage.

Si le délai pour les récupérer est court, nous allons directement sur le site 2 ou nous pique-niquons sinon nous pique-niquons sur la grande pelouse au site 1 puis nous allons au site 2.

Description des plongées



Plongée du matin

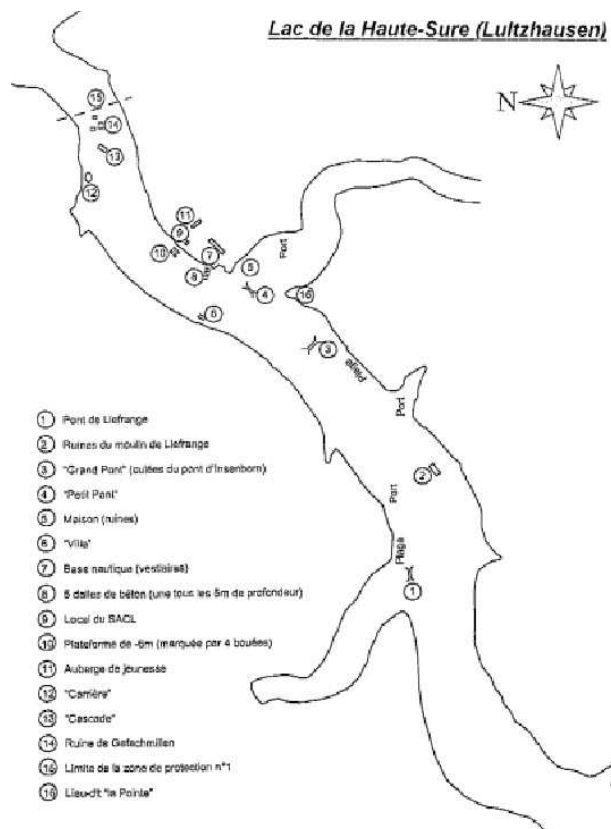
Le lieu de rendez-vous est fixé au point 3. Il y a un vaste parking.

La plongée se situe entre les points 3 et 2 le long de l'ancienne route. Le point 3 est un grand pont (il ne reste que les piliers) le point 2 est un petit pont, entre les 2 différentes choses à voir : structure métallique, vache (une fausse !!!), un cerf en métal...

Plongée de l'après-midi

S'effectue après le repas au point 4 (il faut faire le tour du lac par l'est). Il y a également un parking et une vaste pelouse. Le site est très intéressant : roches, possibilité d'apercevoir silure et anguille. Le point 4 est également un pont immergé.

Lac de la Haute-Sûre (Lultzhausen)



Liste des participants

Organisateur

DORYS Marc
MF 1046
+32 477 261018
marc@dorys.be

Encadrants

Nom	Brevet	Plat
Marc Dorys	MF	Apéro + boissons + pains
Eric Close	MC	Salades + fromage
Rachel Orano	3*	Gâteau ou gaufres

Candidats

Nom	Brevet	Plat
Marie-Pierre Hereng	2*	Pâtes grecques et viande froide

Accompagnats

Nom
Janique Close
Edith Dorys
Hubert Dorys

**C.L.A.S.** A.S.B.L.

Centre Liégeois d'Activités Subaquatiques.

PLONGEE PROFONDE

LIEU Esch sur Sûre

SECURITE Clas

*Double à remettre au responsable***ATTENTION !:**

Palanquées à établir selon
les règles de la ligue !

DATE: 08/05/11 AM

Resp. & Club:

Dorys Marc - CLAS

Signature

FEUILLE DE PALANQUÉES***1**

CP Close E.

AC Orano R.

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

MC**3***

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***5**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***2**

CP Dorys M.

AC Hereng MP

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

MF**2***

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***6**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***3**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***7**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***4**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***8**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

**C.L.A.S.** A.S.B.L.

Centre Liégeois d'Activités Subaquatiques.

PLONGEE PROFONDE

LIEU Esch sur Sûre

SECURITE Clas

*Double à remettre au responsable***ATTENTION !:**

Palanquées à établir selon
les règles de la ligue !

DATE: 08/05/11 PM

Resp. & Club:

Dorys Marc - CLAS

Signature

FEUILLE DE PALANQUÉES***1**

CP Dorys M.

AC Orano R.

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

MF**3***

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***5**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***2**

CP Close E.

AC Hereng MP

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

MC**2***

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***6**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***3**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***7**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***4**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

***8**

CP

AC

AC

AC

SF

Exercices:

Brevet

Départ

Profond.

Temps

H. sortie

Indice

Paliers 9m:

6m:

3m:

Sécurité

Sécurité au bord de l'eau

Janique Close.

Localisation des sites

Matin : Parking Insenborn : 49.905736 N et 5.886886 E

Après-midi : Base nautique de Liefrange : 49.904536 N et 5.877675 E

N° de tel et adresse des caissons et hôpitaux

Cliniques du Sud Luxembourg
Service Anesthésie-Réanimation
6700 ARLON
Tel : 063 23 16 81

CHR La Citadelle
Service des Urgences
Bvd du XII de Ligne, 1
4000 LIEGE
Tel : 04 225 60 41 - 04 225 69 54

Hôpital militaire Reine Astrid (Neder-Over-Heembeek)
Rue Bruyn 1
1120 Bruxelles
Tel : 02 264 41 11
Fax : 02 264 41 07

Avoir avec soi :

- 1 trousse de secours
- 1 bouteille de réserve gonflée à 200 bars et équipée
- 1 bouteille d'O2 gonflée à 200 bars et équipée
- Plusieurs bouteilles d'eau
- Le nombre de bouteilles de réserve, d'O2 et d'eau est à adapter en fct du nombre de plongeurs

Numéros de téléphone importants

Secours : 112

DAN Belgique : 0800/12382

DAN Etranger : + 32 2 262 22 82

Lifras : +32 2.521.70.21

J'aurais avec moi :

- 1 trousse de secours (avec liste du contenu)
- 1 bouteille d'O2 gonflée à 200 bars et équipée
- Plusieurs bouteilles d'eau

Fiche de renseignement (à me remettre impérativement sur place)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal et localité :

Téléphone :

GSM :

eMail :

Personne à prévenir si problème (nom et téléphone) :

.....

Date de naissance :

Brevet : niveau, numéro et date d'obtention :

Date de visite médicale :

Date ECG :

Nombre de plongée :

Date de dernière plongée :

Gaz utilisé :

Volume respiré par minute :

Contenance de la bouteille :

Date et type (hydraulique/optique) de réépreuve :

N'oubliez pas de vous munir de votre carnet complet : carte CMAS, cachet club pour affiliation, attestation de visite médicale et ECG, brevets et votre carnet de plongée

Signature :